



SOLDAN SAĞA: Özel villalarda gözden uzak, lüks hizmet imkanı; doğayla uyum içindeki dekor, insana dinginlik veriyor.

CNT TÜRKİYE
ÖZEL
HABER

DAĞLARA

emanet olmak

Kasım ayında "kardeş vatan" Azerbaycan'ın Gebele Rayonu'nda kapılarını açmaya hazırlanan sağlık ve wellness mabedi Chenot Palace Health Wellness Hotel'in basından ilk ziyaretçileri olarak, sadece dağların tanıklık ettiği sırları paylaşıyoruz.

Yazı: **Carina Gökner** Fotoğraf: **Cihan Öncü**

Gözlerimi arıyorum. Solumda güneşe geçit vermeyen sık aralıklı ağaçlar görüyorum. Sağımda, yol kenarında bizi selamlayan büyük baş hayvanlar. Bakü'den, varış noktamız Gebele'ye üç saat araba yolculuğumuz var. Yoldan geçen ördek sürüsüne izin veriyor, tepelerde otlayan koyunları geride bırakıyoruz. Bu yolculuk, Chenot Palace Health Wellness Hotel'in, Azerbaycan'ın Gebele bölgesini neden seçtiği konusunda yeterince aydınlatıcı. Kreşendo gibi tırmanan beklentileriniz oraya varınca fazlasıyla karşılanıyor. Büyüleyici çam ormanlarıyla çevrili, tepeleri sise boyun eğmiş dağların kucakladığı Nohur Gölü'nün hemen yanı başı, *holistik* detoks ve canlandırma esasına dayalı Chenot metodunu uygulamak için en isabetli yer olmalı. Oteli saran 26 hektarlık yeşil alan ise panoramik gölet manzarasıyla ilham verici bir peyzaja sahip.

ASLINDA KAÇ YAŞINDAYIZ?

Psikolojik ve fiziksel yaşlanma sürecinin incelenmesinde yeni bir yaklaşım olan *Biontology* konseptinin yaratıcısı Dr. Henri Chenot, 45 yılı aşkın süredir bireylerin vücut, zihin ve duygusal bütünlüğünü sağlamak üzerine çalışmalar yapıyor. Chenot markası altında kozmetik ürünleri, besin takviyeleri ve gıda ürünlerinin yanı sıra Chenot Palace, Espace Chenot City Centre ve Espace Vitalité olmak üzere üç farklı *wellness* oluşumu var. İstanbul'daki Espace Privé Chenot D-Life ve Marmaris'teki D-Hotel Maris bünyesinde yer alan Espace Vitalité Chenot, markayı ülkemizde temsil eden iki yetkili adres. Gebele'deki beş yıldızlı yeni sağlık noktası ise İtalya'nın Merano bölgesindekiyle aynı konsept üzerine kurulu. Chenot grubunun yıllar içindeki birikimiyle ortaya çıkan güçlü protokollere göre hedef, vücudu farklı kollarından

stimüle ederek besinlerin özümsemesini sağlamak, bedene canlılık kazandırmak ve enerji seviyesini artırmak; kronolojik ve biyolojik yaş arasındaki uçurumu yıkarak fizyolojik dengeyi sağlamak, olası sağlık problemlerine karşı gerilla taktikleriyle önlem almak. Önce kendinizi Chenot grubunun bilimsel direktörü Dr. George Gaitanos liderliğindeki dahiliye, kardiyojoloji, spor hekimliği, enerjik tıp, akupunktur, estetik tıp, beslenme, osteopati, fizik tedavi ve *fitness* alanlarında deneyimli Avrupalı bir grup tıp profesyoneline teslim ediyorsunuz. Size en uygun program seçiliyor: Temel detoks; ileri detoks; iyi yaşlanma ve önlem; iyileşme ve enerji geri kazanımı; metabolik optimizasyon ve kilo verme veya üç günlük aktif detoks programı... *Biolight* veya Detoks diyetlerinden biriyle eşleştirildikten sonra tuz, ekmek, yağ ve şekerle vedalaşma zamanı. Kişiselleştirilmiş, entegre tedavi

SOLDAN SAAT YÖNÜNDE: Sisli havanın gizem kattığı göl ve köprü; Chenot diyeti gereği yemekler hafif ama göze hitap ediyor; Chenot grubunun bilimsel direktörü Dr. George Gaitanos.



yöntemi gereği, teşhise göre tedavi, bakım, spor ve beslenme programı yapılıyor. Mesela *Minerals and Heavy Metal Intoxication Analysis* testi sonucu vücudunuzda ağır metal *toksifikasyonu* bulunduğunda damar yoluyla *Chelation Treatment* yapılıyor. Toksik yapıyla tahribata yol açan amonyum maddesinden arındırılan vücut, mineraller ve takviyelerle besleniyor.

GÖRSELLİĞİN GÜCÜ ADINAI

İç mimar Michel Jouannet'in vizyonuyla hayat bulan otelin dekoru, çevredeki doğaya hürmet ediyor: Yumuşak bakır tonları, bronz ve altın patinalar, parlak gri mermere zit düşen ahşap dokular ve sınırsız keten ve kadife kumaşlar, her biri tasarım ödüllü alabilecek modern aydınlatmaların ışığı altında daha bir göz alıcı. Aynı dekor kodlamasına sahip dev pencereli restoranda, aç kurtlar gibi öğle yemeğini bekliyorum. Bardağım mütemadiyen limonlu suyla dolduruluyor. Marka bünyesinde uzun yıllar geçirecek yetişmiş *Executive Chef* Emanuele Giorgone'nin "hesaplı" elinden çıkmış ahududu soslu, badem sütlü *pudding*,

önden geldiği için şaşıırıyorum: Görsellik had safhada olduğuna göre amaç baştan doyurmak. Bir avuç Chenot usulü Waldorf salatayı takiben Fas ilhamlı, baharatlı bulgur yemeğini son derecede doyurucu ve lezzetli buluyorum. Arpadan yapılan *barley coffee* ile yalancı kafeinimi aldım mı enerji doktoruyla randevum için hazırım.

YİN'İ, YANG'I DENGEDE TUTMAK

Vücudun *homotoxicology* raporunu çıkaran Quest 4 cihazının, zihni sinir projesini andıran iki metal çubuğu elimde. *Energetic Baseline* sonuçlarım dakikalar içinde hazır. Kırmızılar ve sarılar fazla "yang" ve "yin" olan enerji kanallarını gösteriyor. Dr. Vangelis Sofikitis, aynı yolla vücuduma enerji aktarımı yaptıktan sonra iğnesiz akupunkturla bloke olmuş kanalları açıyor. Stres altındayken "güvenli yerime" gitmem konusunda tembihlendim, şimdi doğru "baloncuklar cenneti" spa'ya! Tedavi amaçlı *Chrom* ışıkların eşlik ettiği Hidroterapi seansı, sıcak banyo suyuna dökülen mis kokulu ürünlerle şölen kıvamında. *Phyto Mud Therapy* için deniz



özleri içeren çamura bulanıp naylon ve battaniyelerle örtüldükten sonra, beni yutarcasına içeri çekerek alçalan ve koza gibi saran yatağa teslim oluyorum. Tazyikli *Hydro-Jet*, üzerimdeki çamuru döküyor; kelebekler kadar hafifim. Modern bardak çekme tedavisi olarak tasvir edebileceğim *Bladder Meridian* masajı, vücudumdaki gergin bölgeleri açmak için birebir. Metabolizmaya katkı sağlayan *Cryotherapy* soğuk oda deneyimim ise bende en çok iz bırakı... Donmamak için dans ederek sırayla -10, -60 ve -110 derecelere geçiş yapıyorum. Şok mağduru kalp atışlarımı, karşısına uzandığım uçsuz bucaksız bahçe manzarası ancak yatıştırıyor. Aura rengim yeşilmiş ne de olsa... chenotpalace.com ■



BUNLARI DA BİLİN

Kapılarını 1 Kasım'da açacak olan **Chenot Palace Health Wellness Hotel**, deluxe oda, junior suit, deluxe ve executive suit gibi farklı tiplerde 72 odaya sahip. Otelin "incisi" Presidential Suite, iki kata yayılan 474 metrekarelik alanında; büyük beyaz piyano, şöminesi, Jacuzzi'si, hamamı ve saunasıyla en iddialısı. Gözden uzak olmak isteyenlere ise kendine özel havuzu ve spa'sı bulunan, üç yatak odalı, 572 metrekarelik üç özel villadan birini seçmesini öneririz. Otelin sağlıklı yemekler sunan şık restoranının terası ve 12 kişiye kadar grupların kullanabileceği özel bir bölümü var. Otelin içindeki Tea Bar, bitkisel Chenot çaylarını yudumlayabileceğiniz bir *leisure* alanı; *Daily Detox* ve uykuya çağrı yapan *Relax* mutlaka denemesi gerekenler. Otelin tıbbi spa merkezi 6000 metrekare; 350 metrekarelik havuz dahil. Toplam 2361 metrekarelik alana konumlandırılmış (555 metrekarelik havuz) sıcak havuz, özellikle kış aylarında Nohur Gölü ve Kafkas Dağları'nın puslu görüntüsü eşliğinde hayallere dalmak için ideal. Fitness salonu, tenis, squash da diğer seçenekler. Otelde program bazında fiyatlandırma yapılıyor. Altı günlük *Fundamental Detox* programının fiyatı, oda masrafı hariç kişi başına 2800 Euro + 200 Euro (zorunlu doktor konsültasyonu).

Ulaşım: Türk Hava Yolları (thy.com) İstanbul'dan Haydar Aliyev Uluslararası Havalimanı'na direkt uçuyor. Bakü'de sizi karşılayan arabayla üç saatlik bir yolculuk sonrası otele ulaşıyorsunuz. Helikopterle transfer hizmeti de planlanıyor.



YUKARIDAN AŞAĞIYA: Private yemek odasının şık aydınlatmaları; mucizelerin gerçekleştiği spa bölümü.